

## FORMATION BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

### INTERVENANTS

Formateurs MNS et BNSSA à jour de la formation continue dont un expérimenté (responsable pédagogique)

### PEDAGOGIE

- ◆ Question/réponse
- ◆ Démonstration pratique
- ◆ Apprentissage
- ◆ Mise en situation

### MOYENS

- ◆ Ordinateur
- ◆ Vidéoprojecteur
- ◆ Mannequin
- ◆ Bouée tube
- ◆ Palmes, masque
- ◆ Plan dur
- ◆ Oxygène
- ◆ Livret réglementation

### EVALUATION

- ◆ Evaluation formative durant l'apprentissage
- ◆ Evaluation certificative lors des mises en situation

### PRIX

- ◆ 400 €

**DUREE**  
60h

**LIEU**  
Inter/Intra

**GRUPE**  
De 2 à 20 personnes

**FORMATION CONTINUE**  
Obligatoire tous les 5 ans

### OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le candidat au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique doit maîtriser les compétences physiques et techniques, ainsi que les connaissances réglementaires et des risques en milieu aquatique nécessaires au passage et l'examen du BNSSA et à l'exercice du métier de Nageur Sauveteur.

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- ◆ Séquence 1 : Techniques de nages
- ◆ Séquence 2 : Remorquage d'un mannequin avec ou sans matériel
- ◆ Séquence 3 : Technique d'apnée
- ◆ Séquence 4 : Technique de nage avec matériel
- ◆ Séquence 5 : Action sur une victime en détresse en milieu aquatique
- ◆ Séquence 6 : Sortie de l'eau
- ◆ Séquence 7 : Cadre réglementaire
- ◆ Séquence 8 : Evaluation des risques spécifiques au milieu aquatique
- ◆ Séquence 9 : Identification des différents risques liés aux pratiques et apprentissage des attitudes de surveillances adaptées
- ◆ Séquence 10 : Identification des conduites accidentogènes et apprentissage des actions de prévention adaptées